

4.2

ZH-Portfoliobogen

Name, Datum:

**Wichtig
für mich!**Werte und
Lebensziele
reflektieren

Kennzeichne in der folgenden Liste diejenigen Werte und Lebensziele, die dir persönlich wichtig sind.
Falls dir wichtige Aspekte fehlen, ergänze diese in den leeren Feldern der Tabelle.

☐	Eigenverantwortlich leben	☐	Sich geborgen fühlen
☐	Respektvoll miteinander umgehen	☐	Viel Geld verdienen
☐	Gesund leben	☐	Abenteuer erleben
☐	Verantwortungsvolle Aufgaben ausüben	☐	In einer Demokratie leben
☐	Viel Freizeit haben	☐	Gerechtigkeit erfahren
☐	Ein harmonisches Familienleben führen	☐	Den eigenen Glauben ausleben können
☐	Ordentlich und sauber leben	☐	Sich gegenseitig wertschätzen
☐	Das Leben genießen können	☐	Gute Freundinnen und Freunde haben
☐	Einen erfüllenden Beruf ausüben	☐	Als Frau/Mann gleichberechtigt leben
☐	Sich gegenseitig helfen	☐	Die Umwelt schützen
☐	Gut aussehen/Attraktiv sein	☐	Treu sein
☐	Ein guter Mensch sein	☐	Viel reisen können
☐	Finanziell abgesichert sein	☐	Unabhängig sein
☐	Anerkannt sein	☐	
☐		☐	

Wähle fünf Werte oder Lebensziele aus, die dir besonders wichtig sind. Trage diese in die Übersicht unter A–E ein. **Vergleiche anschließend jeden Wert mit jedem** und entscheide, welcher Wert dir in einem Konfliktfall der wichtigere wäre. Trage dazu den Buchstaben des dir wichtigeren Wertes ins gemeinsame Feld ein. Zähle zum Abschluss, wie oft du jeden Wert ausgewählt hast und bringe die Werte in die entsprechende Rangfolge.

A					
B					
C					
D					
E					

Meine Rangfolge:
(Wertbegriff eintragen)

1.

2.

3.

4.

5.

Bearbeite anschließend die folgende Aufgabe.

Schildere ein konkretes Beispiel, wo zwei Werte miteinander in Konflikt geraten könnten und man sich bei einer Entscheidung entschließen muss, einem der Werte eine höhere Bedeutung zu geben.